

Ibrány Idősek Otthona

Étlap

2021. október 11 - 2021. október 17

Étkezés	2021.10.11 Hétfő	2021.10.12 Kedd	2021.10.13 Szerda	2021.10.14 Csütörtök	2021.10.15 Péntek	2021.10.16 Szombat	2021.10.17 Vasárnap
Reggeli	gépsonka, zöldfűszeres vajkrém [7], Kenyér [1,3,7], Tea	Főtt virsli [6], Mustár [10], Tea, ketchup, kenyér [1,3,7]	Lilahagyma, Tea, Kenyér [1,3,7], kolozsvári szalonna	Zala felvágott [6], Margarin [7], kenyér [1,3,7], Tea	Kenőmáj [1,7,8] Kenyér [1,3,7], Paprika, Tea	Bundás kenyér [1,3,7], Tea	Mogyorókrém, Kalács [1,3,7], Tej [7]
Tízórai	Őszibarack, háztartási keksz [1,3,7]	nápolyi [1]	Alma, háztartási keksz [1,3,7]	Tej [7], lekváros bukta [1,3,7]	mézes puszedli [1], almalé 12%-os	Gyümölcsjoghurt [7], háztartási keksz [1,3,7]	Kefír [7], Teljesörlésű kenyér [1,3,7]
Ebéd	Bojtárleves [1,3], Diós guba, Vanília öntet [1,3,7,8]	Zöldbableves [1,7], Köményes sertéssült [1,10], Petrezselymes burgonya	Lebbencsleves [1], Csirkepaprikás [7], Tészta [1,3]	Kertészleves [1,9], Sertéspörkölt, Tökfőzelék [1,9]	Szárnyas raguleves [1], Csirkemáj [1,3,9], Főtt burgonya	Köménymagleves [1,3,7], Lecsős szelet, Tarhonya köret [1,3]	Csontleves [1], Sült csirkeszárny, Bulgur [1,3,7]
Uzsonna	Alma, Túrórudi [5,7]	Alma, háztartási keksz [1,3,7]	Körte	Alma, zabpehelykeksz [1,3,7]	Kiwi, háztartási keksz [1,3,7]	Korpás keksz [1,3,7], őszibarackbefőtt	Banán
Vacsora	Krumplis tészta [1], Tea	Szárzokbász, Kenyér [1,3,7], Lilahagyma, Tea	Pásztortarhonya [1], csemege uborka, Tea	Pirított hurka, kenyér [1,3,7], Tea	Bolognai spagetti [1,7] Tea	Majonézes halsaláta [4], kenyér [1,3,7], Tea	lönchús [6], Retek, kenyér [1,3,7], Tea
Energia:	2 357,71kcal	2 003,90kcal	2 446,11kcal	2 036,01kcal	2 386,95kcal	2 224,06kcal	1 961,17kcal
Zsír:	77,23g	83,68g	111,29g	65,02g	78,61g	89,64g	56,18g
Fehérje:	85,29g	81,59g	78,20g	82,18g	90,40g	81,68g	84,51g
Szénhidrát:	323,08g	221,60g	273,82g	270,97g	315,00g	292,66g	273,10g
Só:	9,44g	12,21g	9,95g	11,31g	8,00g	12,93g	11,97g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!